

CROS ESCOLAR

2025-2026

Normativa

Consell Esportiu d'Osona
3 de setembre de 2025
C/de la Fura s/n - Mas Osona
Vic (08500), Barcelona, Espanya

CONSELL
ESPORTIU
D'OSONA 

ÍNDEX

Dates i llocs	3
Categories i distàncies	4
Inscripcions - Formulari web	5
Classificacions i resultats	6
Premis	6
Organització	7
Accés i equipacions	7
Reclamacions	8
Organitzadors	8
Condicions Circuit	8



El Consell Esportiu d'Osona, en col·laboració amb diferents clubs atlètics i entitats de la comarca compromeses amb la promoció de l'esport escolar, organitza la **Lliga Comarcal de Cros Escolar**, competició homologada i aprovada per la **Federació Catalana d'Atletisme**. Aquesta lliga constarà de **10-11 proves de camp a través**, adreçades a infants i joves en edat escolar.

Per poder-hi participar serà imprescindible disposar de la **llicència esportiva corresponent a la temporada 2025-2026**, que quedarà activada en el moment de formalitzar la inscripció a través del Consell Esportiu d'Osona.

El cost d'inscripció a la Lliga Comarcal de Cros Escolar és de **10 €**, i inclou la inscripció, l'assegurança esportiva i el dorsal. Els participants de la **categoria Escoleta** gaudiran d'una quota reduïda de **8 €**, que cobreix tant la inscripció com l'assegurança.

Dates i llocs

Data	Lloc
18/10/2025	Vic
26/10/2025	Sant Quirze de Besora
23/11/2025	Sant Julià de Vilatorrada
30/11/2025	Prats de Lluçanès
14/12/2025	La Gleva (Les Masies de Voltregà)
18/01/2026	Sant Bartomeu del Grau
25/01/2026	Torelló
08/02/2026	Seva
22/02/2026	Gurb
01/03/2026	Roda de Ter
08/03/2026	Folgueroles

Categories i distàncies

Les categories de les diferents proves s'estableixen en funció dels **cursos escolars**, de manera que cada entitat i cada participant pugui identificar amb facilitat la categoria que li correspon.

El quadre adjunt especifica les **distàncies assignades a cada categoria**, que seran les mateixes tant en modalitat masculina com femenina, garantint així una participació equitativa.

Les categories, denominació i distàncies podran ser revisades anualment per l'organització en funció de les edats i del calendari escolar vigent.

Categoria	Any de naixement	Distància a recórrer
Prebenjamí Masculí / femení	2018– 2019	350 – 750
Benjamí Masculí / femení	2016 – 2017	800 – 1100
Aleví Masculí / femení	2014 – 2015	1300 – 1700
Infantil Masculí / femení	2012 – 2013	1800 – 2500
Escoletes	2020, 2021 i 2022	100
Circuit Osonenc de Cros Curt i Cadet masculí i femení	Atletes majors de 16 anys (2010-2011) - 1962	3000– 5000
CURSA ADAPTADA	Majors de 2013	màxim 1000

Inscripcions - Formulari web

Procés d'inscripció

Els participants hauran de formalitzar la seva inscripció mitjançant el formulari habilitat **abans del dijous previ a la cursa**.

En cas de no haver-la realitzat dins del termini establert, serà possible gestionar la inscripció i obtenir el dorsal **directament el mateix dia de la prova, una hora abans de l'inici de la categoria corresponent**.

Quotes de participació

- **Lliga Comarcal de Cros Escolar:**
 - **10 €** per a la majoria de categories
 - **8 €** per a la categoria **Escoleta**
Aquesta quota inclou **inscripció, assegurança i dorsal**, i s'abonarà **només una vegada** en el moment de recollir el dorsal. Per tant, no caldrà fer la inscripció de nou a cada cursa.
- **Participació puntual en una sola cursa: 5 €**

Modalitat de pagament

El pagament de la inscripció es podrà realitzar:

- A través de la **plataforma d'inscripcions en línia**
- En **efectiu**, de manera presencial, el dia de la cursa

Dorsals

El dorsal s'entregarà **una hora abans de l'inici de la prova** i serà vàlid per a totes les curses de la lliga.

En cas de no portar-lo el dia de la competició, es podrà obtenir un duplicat amb un cost de **1 €**.

Classificacions i resultats individuals

Cada esportista puntuarà en funció del lloc obtingut en cada prova del calendari, d'acord amb la següent taula:

- | | | |
|----------------------|---------------------|-----------------------|
| • 1r lloc → 15 punts | • 5è lloc → 7 punts | • 9è lloc → 3 punts |
| • 2n lloc → 12 punts | • 6è lloc → 6 punts | • 10è lloc → 2 punts |
| • 3r lloc → 10 punts | • 7è lloc → 5 punts | • +11è lloc → 1 punts |
| • 4t lloc → 8 punts | • 8è lloc → 4 punts | |

Acumulació de resultats

- Per a la classificació general individual, cada esportista acumularà els punts obtinguts al llarg de les curses disputades.
- Es tindran en compte únicament les **7 millors puntuacions** aconseguides per cada participant.
- La **categoria cadet** competirà dins la mateixa cursa que el **circuit de cros curt (adults)**.
 - Els/les cadets entraran en **dues classificacions paral·leles**: la seva pròpia categoria i la classificació absoluta de la cursa.
 - Els **premis seran acumulatius**: un/a cadet pot guanyar la seva categoria i, alhora, la classificació absoluta

Article Desempats

En cas d'empat a la classificació final individual, s'aplicaran els següents criteris, per ordre:

1. Major nombre de **victòries**.
2. Si persisteix l'empat, major nombre de **segons llocs**.
3. Si encara persisteix, major nombre de **tercers llocs**.
4. El procés continuarà successivament fins a resoldre l'empat.

Disposicions finals

- Qualsevol incidència no prevista en aquest reglament serà resolta per l'organització.
- L'organització es reserva el dret de fer adaptacions tècniques si fos necessari per al correcte desenvolupament del campionat.

Classificacions de clubs i escoles

La Lliga de Cros Escolar de Clubs i Escoles té per objectiu fomentar la participació col·lectiva en les proves de cros escolar, establint una classificació per equips (clubs i escoles) al llarg de la temporada.

Podran participar en la Lliga tots els clubs i escoles que inscriguin correctament els seus atletes a les diferents proves de cros escolar.

- És imprescindible que, en el moment de realitzar la inscripció, es faci constar **de manera correcta i homogènia** el nom del club o escola al qual pertany cada participant.
- Les inscripcions amb noms incomplets, abreujats o diferents podran no ser computades a efectes de classificació col·lectiva.

En cada cros es puntuarà en funció de la classificació individual obtinguda pels atletes de cada club o escola. La taula de puntuació serà la següent:

- 1r classificat → **15 punts**
- 2n classificat → **12 punts**
- 3r classificat → **10 punts**
- 4t classificat → **8 punts**

Còmput per clubs/escoles

1. A cada cros es comptabilitzaran **únicament els quatre millors resultats** obtinguts pels atletes de cada club o escola.
2. La puntuació total de cada entitat en una prova serà la suma d'aquests quatre millors resultats.
3. A la classificació general de la Lliga, les puntuacions obtingudes a cada cros s'aniran acumulant successivament fins arribar a la classificació final.

Classificació final

La classificació final de la Lliga de Cros Escolar de Clubs i Escoles vindrà determinada per la suma total de punts obtinguts en el conjunt de les proves del calendari.

Disposicions finals

- En cas d'empat a la classificació final, prevaldrà el club o escola que hagi obtingut un major nombre de primers llocs.
- Qualsevol situació no prevista en aquest reglament serà resolta per l'organització de la Lliga.

Premis

Premis individuals

1. Premis per cursa:

- Copa per als **tres primers classificats** de cada categoria i sexe.
- Medalla per al **4t i 5è classificat** de cada categoria i sexe.

2. Premis finals de la Lliga Comarcal d'Osona:

- En el darrer cros de la temporada es farà l'entrega dels premis finals de la classificació general comarcal.
- Rebran premi els **tres primers classificats** de cada categoria i sexe.

Premis per clubs/escoles

1. A la classificació final de clubs/escoles de la Lliga Comarcal d'Osona de Cros Escolar es lliuraran trofeus als **tres primers clubs o escoles classificats**.
2. Els premis seran **únics i globals** per entitat, independentment de les categories.

Organització

A continuació, adjuntem una proposta d'horaris de les curses de cros escolar, però cada cros definirà el seu en funció de la seva logística.

CATEGORIES	HORARIS
Infantil masculí i femení	10:00
Aleví Masculí	10:15
Aleví Femení	10:30
Premis Cadets i Infantils	10:45
Circuit de Cros Curt	11:00
Cadet Masculí i Femení	11:00
Cursa Adaptada (si s'escau)	11:30
ESCOLETA I5	11:45
ESCOLETA I4	11:50
ESCOLETA I3	11:55
Benjamí Masculí	12:00
Benjamí Femení	12:10
Pre-benjamí Masculí	12:20
Pre-benjamí Femení	12:30
Entrega de premis	12:40

Accés i equipacions

Escalfament i ús del circuit

1. Durant el transcurs de cada prova està **totalment prohibit escalfar dins del circuit de competició**, així com davant de les línies de sortida i arribada dels atletes.
2. L'incompliment d'aquesta norma pot comportar la **desqualificació immediata de l'atleta** en aquella prova.
3. En cas de reincidència, l'organització es reserva el dret de procedir a la **desqualificació definitiva de la Lliga Comarcal**.

Ús del dorsal

1. És **obligatori** que tots els participants portin el **dorsal corresponent** durant la cursa.
2. El dorsal haurà de ser **visible en tot moment** i col·locat a la part davantera de la indumentària esportiva.
3. L'incompliment d'aquesta norma pot suposar la no-validació del resultat i la pèrdua de punts a la classificació.

Reclamacions

1. Qualsevol reclamació relacionada amb el desenvolupament de la prova o els resultats haurà de presentar-se **per escrit al Comitè de Competició del Consell Esportiu d'Osona**.
2. El termini màxim per a la presentació de reclamacions serà de **48 hores després de la realització de la prova**.
3. El Comitè de Competició valorarà la reclamació i emetrà la seva resolució, que serà **inapel·lable**.

Organitzadors

Facultats de l'organització

1. Les entitats organitzadores tenen la facultat de **realitzar les modificacions tècniques** que considerin oportunes per al correcte desenvolupament de la competició.
 - Aquestes modificacions poden incloure canvis d'horaris, d'ordre de curses o d'altres aspectes logístics, sempre que les circumstàncies ho permetin o ho obliguin.

Suspensió de curses

1. Les curses només podran ser suspeses en cas d'**inclemència meteorològica greu** o per **causes de força major**.
2. La decisió de suspendre una prova correspon exclusivament al **responsable de l'entitat organitzadora**, i el seu veredicté serà **inapel·lable**.

Responsabilitat

1. Les entitats organitzadores **no es fan responsables** dels danys materials i/o morals que puguin causar o patir els participants i el públic assistent durant el desenvolupament de les proves.
2. La participació a les curses implica l'acceptació d'aquesta normativa i la renúncia a qualsevol reclamació en aquest sentit.

Condicions Circuit

Amb l'objectiu d'unificar criteris i garantir la igualtat de condicions en totes les proves de la Lliga:

1. Els circuits de competició **no podran incloure escales**, excepte en aquells trams de **pujada** on siguin necessàries per facilitar el pas i garantir la seguretat dels participants.
2. La presència de trams d'**asfalt o llambordes (adoquins)** no podrà superar en cap cas els **100 metres totals** del recorregut.
3. Els circuits hauran de ser dissenyats respectant la normativa tècnica establerta pel **Consell Esportiu d'Osona**, i seran validats per l'entitat organitzadora abans de la seva celebració.

Altres

Tot allò que no quedi especificat en aquest reglament es regirà per la **Normativa General dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya** i, subsidiàriament, pel **Reglament de la World Athletics (IAAF)**, en allò que sigui aplicable.

Coordinadors:



Consell Comarcal



d'Osona



Diputació
Barcelona

Àrea d'Esports

Organitzadors:



Sagrats Cors
Torelló



Co organitzadors:



Ajuntament de
Sant Quirze de Besora



Ajuntament de
Sant Julià de Vilatorrada



AJUNTAMENT DE
PRATS DE LLUÇANÈS



Ajuntament de les
Masies de Voltregà



AJUNTAMENT DE
SANT BARTOMEU DEL GRAU



AJUNTAMENT
DE TORELLÓ



AJUNTAMENT DE SEVA



Ajuntament
de **Gurb**



Ajuntament de Vic



Vic,
ciutat a la
mesura humana



Ajuntament
de Folgueroles



AJUNTAMENT DE RODA DE TER