

NORMATIVA FUTBOL 7

clubs **2025-20256**

Consell Esportiu d'Osona
28 d'agost de 2026
C/de la Fura s/n - Mas Osona
Vic (08500), Barcelona, Espanya

CONSELL
ESPORTIU
D'OSONA 

ÍNDEX

Normativa de referència	3
Nombre de jugadors	3
Àrbitre	4
La durada del partit	5
Validesa del gol en futbol 7	5
Inici i represa del joc	6
Escoleta	6
Prebenjamins	7
Benjamins	7
Alevins	8
Infantil femení	9
Infantils futbol 11	10
Classificacions i punts	10



Normativa de referència

La present normativa es fonamenta en el Reglament oficial de joc de la Federació Catalana de Futbol (FCF), el qual serà d'aplicació general en totes les competicions organitzades pel Consell Esportiu. Tanmateix, s'hi introdueixen determinades adaptacions i disposicions específiques, que resten recollides en els articles posteriors.

Nombre de jugadors

1. Cada equip podrà iniciar el partit amb, almenys, cinc jugadors en futbol 7, i s'hi podrà incorporar posteriorment la resta. I en futbol 11 es podrà iniciar amb un total de 8 jugadors.
2. No obstant el que s'ha dit anteriorment, solament podran incorporar-se jugadors fins al final del descans de mitja part (entre el segon i tercer quart) o la mitja part en futbol 11.
3. Cada equip podrà presentar, abans d'iniciar-se el partit, fins a quinze llicències de jugadors, com a màxim en futbol 7, els quals figuraran inscrits en l'acta d'aquest, i en el futbol 11 un total de 18 fitxes com a màxim.
4. Cada jugador haurà de jugar com a mínim un període sencer dels tres primers, de forma que abans de començar el quart període han d'haver participat la totalitat de jugadors convocats. En futbol 11 tots els jugadors hauran de participar en el partit.
5. Al llarg dels tres primers períodes no es podran efectuar canvis, sinó únicament en els descansos entre els mateixos, excepte lesió. Durant el quart període cada equip podrà demanar a l'àrbitre efectuar 2 aturades per fer els canvis. En futbol 11 es podrà fer 3 aturades i aprofitar les aturades del rival per fer canvis, si es fan canvis en el descans de la mitja part no contarà com aturada.
6. Quan, durant el desenvolupament d'un partit, un equip, per les circumstàncies que siguin, quedi amb menys de cinc jugadors sobre el terreny de joc (8 en futbol 11), l'àrbitre donarà per conclòs aquest partit i ho farà constar en l'acta.

7. Qualsevol jugador podrà canviar el seu lloc amb el porter sempre que l'àrbitre hagi estat prèviament informat, i sempre també que el canvi sigui efectuat durant una detenció reglamentària del joc.

Tots els jugadors inscrits en l'acta del partit quedaran sotmesos, durant tot el partit, a l'autoritat i jurisdicció de l'àrbitre.

JUGADORS I SUBSTITUTS EXPULSATS

Si l'àrbitre en les categories de futbol 7 decideix que un jugador està "expulsat" aquest podrà ser substituït per un altre jugador, però aquell jugador no podrà tornar a participar en el joc. En futbol 11 l'equip jugarà amb jugador menys aquell partit, i es valorarà la sanció en cas de targeta vermella directe.

Àrbitre

1. Serà reglamentàriament obligatòria la designació d'un àrbitre per dirigir cada partit. Les seves competències, en l'exercici de les funcions que li són pròpies, començaran en el moment de la seva entrada en el terreny de joc i finalitzaran quan abandoni les instal·lacions.

2. A més:

- Aplicarà les Regles de la FCF accepta les modificacions pertinents del consell esportiu marcades en aquest reglament.
- Rebrà les fitxes de tots els jugadors assistents ordenades i amb el dorsal de cada jugador/a
- Farà constar en acta tots els jugadors per comprovar que siguin jugadors del club amb assegurança esportiva i evitar que els jugadors dupliquin partits.
- Des del moment en què entri en el terreny de joc, tindrà facultat discrecional per sancionar, segons que correspongui, tot jugador que observi una conducta inconvenient o incorrecta, i fins i tot arribarà a "expulsar-lo"
- No permetrà que persones no autoritzades entrin en el terreny de joc.
- Interromprà el joc si estima que algun jugador ha patit un cop o lesió que necessita l'atenció del seu metge o auxiliars, i haurà de donar prioritat, sobre qualsevol altra circumstància o interès competencial, a l'adequada assistència del jugador, fins i tot sobre el mateix terreny de joc, sense

detriment de qualsevol altra decisió tècnica que ell consideri pertinent adoptar.

- Prendrà mesures contra els oficials dels equips que no es comportin de forma correcta i podrà, si ho creu necessari, expulsar-los del terreny de joc.

DECISIONS DE L'ÀRBITRE

Les decisions de l'àrbitre sobre els fets relacionats amb el joc són definitives.

L'àrbitre podrà modificar la seva decisió únicament si s'adona que és incorrecta o, si ho creu necessari.

La durada del partit

1. El partit durarà quatre períodes de temps iguals, i en futbol 11 dos períodes.
2. La durada dels períodes s'establirà per a cada categoria en el reglament de la competició.
 - Escoleta: 10 min per part
 - Prebenjamins: 12 min per part
 - Benjamins: 15 min per part
 - Alevins: 15 min per part
 - Infantils: 35 min per part
 - Cadet: 40 min per part
3. Els descansos que en cap cas no hauran d'excedir els deu (10) minuts en el mig temps (entre el segon i tercer període) i els dos (2) minuts en els restants.

Validesa del gol en futbol 7

En les competicions de futbol 7, no serà vàlid cap gol aconseguit directament des del propi camp de l'equip executor. Només tindrà validesa si, abans de traspasar la línia de gol, la pilota és desviada o toca de manera intencionada o accidental un jugador de l'equip contrari.

Inici i represa del joc

Es farà un sorteig i l'equip que el guanyi decidirà la direcció en què atacarà els primers dos períodes del partit.

L'altre equip efectuarà el servei inicial per els dos primers períodes. L'equip que guanyi el sorteig efectuarà el servei inicial per iniciar el tercer i quart períodes.

Entre el segon i tercer període (mig temps), els equips canviaran de meitat de camp i atacaran en la direcció oposada.

Escoleta

Normativa Escoletes

- No hi ha cessió al porter.
 - El porter pot sacar amb les mans en un llançament de porteria.
 - El temps de partit són 4 quarts de 10 min amb 2 minuts entre primer i segon quart i tercer i quart període, i 8 minuts entre segon i tercer quart (mitja part).
 - Es podran fer dos canvis a l'últim quart, tots els jugadors hauran de disputar mínim dos parts del partit.
 - No hi ha fora de joc dins l'àrea marcada (normalment dins l'àrea).
 - En el servei de banda si el jugador el realitza malament li explicarem i li deixarem tornar a fer el servei. En el servei de banda s'ha d'executar correctament, la línia pot ser trepitjada amb els dos peus.
 - Per iniciar un partit com a mínim hi ha d'haver 5 jugadors el camp.
 - Els arbitres no ensenyaran targetes però podran expulsar un jugador o fer-lo descansar en cas de que ho creguin oportú comunicant al fet a l'entrenador.
- En el cas dels tècnics també se'ls podrà demanar que deixin la banqueta.

Nombre de grups = 3

Els grups es realitzaran en funció les inscripcions i es dividran per edats

- Grup 1 - tot de segon any + 1 prebenjami
- Grup 2 - equips amb màxim 3 nens de segon any
- Grup 3 - equips amb màxim 1 nen de segon any

Prebenjamins

Normativa Pre-Benjamins - Escoles

- No hi ha cessió al porter.
- El porter pot sacar amb les mans en un llançament de porteria.
- El temps de partit són 4 quarts de 10 min amb 2 minuts entre primer i segon quart i tercer i quart període, i 8 minuts entre segon i tercer quart (mitja part).
- Es podran fer dos canvis a l'últim quart, tots els jugadors hauran de disputar mínim dos parts del partit.
- Hi ha fora de joc dins l'àrea marcada (normalment dins l'àrea).
- En el servei de banda si el jugador el realitza malament li explicarem i li deixarem tornar a fer el servei. En el servei de banda s'ha d'executar correctament, la línia pot ser trepitjada amb els dos peus.
- Per iniciar un partit com a mínim hi ha d'haver 5 jugadors el camp.
- Els arbitres no ensenyaran targetes però podran expulsar un jugador o fer-lo descansar en cas de que ho creguin oportú comunicant al fet a l'entrenador. En el cas dels tècnics també se'ls podrà demanar que deixin la banqueta.

Nombre de grups = 4

Els grups es realitzaran en funció les inscripcions i es dividiran per edats

- Grup 1 - tot de segon any + 1 benjamí
- Grup 2 - equips amb més de 3 nens de segon any
- Grup 3 - equips amb màxim 2 nens de segon any
- Grup 4 - equips amb màxim 1 nen de segon any

Benjamins

Normativa Benjamins

- Hi ha cessió al porter.
- El porter ha de sacar amb la pilota plantada quan efectua un llançament de porteria.
- El temps de partit són 4 quarts de 12 min amb 2 minuts entre primer i segon quart i tercer i quart període, i 8 minuts entre segon i tercer quart (mitja part).

- Es podran fer dos canvis a l'últim quart, tots els jugadors hauran de disputar mínim dos parts del partit.
- Hi ha fora de joc dins l'àrea marcada (normalment dins l'àrea). I es sancionarà amb un tir lliure indirecte des de la línia d'àrea.
- En el servei de banda si el jugador el realitza malament li explicarem i li deixarem tornar a fer el servei. En el servei de banda s'ha d'executar correctament, la línia pot ser trepitjada amb els dos peus.
- Per iniciar un partit com a mínim hi ha d'haver 5 jugadors el camp.
- Els arbitres no ensenyaran targetes però podran expulsar un jugador o fer-lo descansar en cas de que ho creguin oportú comunicant al fet a l'entrenador. En el cas dels tècnics també se'ls podrà demanar que deixin la banqueta.

Nombre de grups = 2

Els grups es realitzaran en funció les inscripcions i es dividiran per edats

- Grup 1 - tot de segon any + 1 aleví
- Grup 2 - equips amb més de 2 nens de segon any

Alevins

Normativa Alevins

- Hi ha cessió al porter.
- El porter ha de sacar amb la pilota plantada quan efectua un llançament de porteria.
- El temps de partit són 4 quarts de 15 min amb 2 minuts entre primer i segon quart i tercer i quart període, i 8 minuts entre segon i tercer quart (mitja part).
- Es podran fer dos canvis a l'últim quart, tots els jugadors hauran de disputar mínim dos parts del partit.
- Hi ha fora de joc dins l'àrea marcada (normalment dins l'àrea). I es sancionarà amb un tir lliure indirecte des de la línia d'àrea.
- En el servei de banda si el jugador el realitza malament li explicarem i li deixarem tornar a fer el servei. En el servei de banda s'ha d'executar correctament, la línia pot ser trepitjada amb els dos peus.
- Per iniciar un partit com a mínim hi ha d'haver 5 jugadors el camp.

- Els arbitres no ensenyaran targetes però podran expulsar un jugador o fer-lo descansar en cas de que ho creguin oportú comunicant al fet a l'entrenador. En el cas dels tècnics també se'ls podrà demanar que deixin la banqueta.

Nombre de grups = 2

Els grups es realitzaran en funció les inscripcions i es dividran per edats

- Grup 1 - equips majoritàriament de segon any + 1 infantil de primer any
- Grup 2 - equips amb més de 3 nens de segon any

Aleví femení

Normativa aleví femení

- Hi ha cessió a la portera.
- La portera ha de sacar amb la pilota plantada quan efectua un llançament de porteria.
- El temps de partit són 4 quarts de 17 min amb 2 minuts entre primer i segon quart i tercer i quart període, i 8 minuts entre segon i tercer quart (mitja part).
- Es podran fer dos canvis a l'últim quart, tots les jugadores hauran de disputar mínim dos parts del partit.
- Hi ha fora de joc dins l'àrea marcada (normalment dins l'àrea). I es sancionarà amb un tir lliure indirecte des de la línia d'àrea.
- Per iniciar un partit com a mínim hi ha d'haver 5 jugadores el camp.
- Els àrbitres tindran targetes grogues i vermells, en cas de ensenyar alguna targeta ho faran constar en acte i a observacions el motiu de la sanció, dos targetes grogues no tindrà sanció per el proper partit, una targeta vermella directe tindrà sanció la següent jornada, i fins i tot el comitè tècnic estudiarà el motiu de la sanció per si ha de ser major.

Nombre de grups = 1

1 grup únic i podran participar 1 nena infantil dins el terreny de joc

Infantil femení

Normativa infantil femení

- Hi ha cessió a la portera.
- La portera ha de sacar amb la pilota plantada quan efectua un llançament de porteria.
- El temps de partit són 4 quarts de 17 min amb 2 minuts entre primer i segon quart i tercer i quart període, i 8 minuts entre segon i tercer quart (mitja part).
- Es podran fer dos canvis a l'últim quart, tots les jugadores hauran de disputar mínim dos parts del partit.
- Hi ha fora de joc dins l'àrea marcada (normalment dins l'àrea). I es sancionarà amb un tir lliure indirecte des de la línia d'àrea.
- Per iniciar un partit com a mínim hi ha d'haver 5 jugadores el camp.
- Els àrbitres tindran targetes grogues i vermells, en cas de ensenyar alguna targeta ho faran constar en acte i a observacions el motiu de la sanció, dos targetes grogues no tindrà sanció per el proper partit, una targeta vermella directe tindrà sanció la següent jornada, i fins i tot el comitè tècnic estudiarà el motiu de la sanció per si ha de ser major.

Nombre de grups = 1

1 grup únic i podran participar nenes alevines, i màxim 1 nena cadets dins el terreny de joc.

Infantils futbol 11

Normativa Infantils

- Hi ha cessió al porter.
- El porter ha de sacar amb la pilota plantada quan efectua un llançament de porteria.
- El temps de partit són 2 quarts de 35 min amb 10 minuts de descans en infantils i 40 en cadets
- Es podran aturar el joc en 3 ocasions i aprofitar les aturades del rival, i a la mitja part es poden fer canvis sense comptabilitzar com aturada.
- Un jugador substituït podrà tornar entrar el terreny de joc

- Hi ha fora de joc des de la línia del mig camp
- En el servei de banda s'ha d'executar correctament, la línia pot ser trepitjada amb els dos peus.
- Per iniciar un partit com a mínim hi ha d'haver 9 jugadors al terreny de joc
- Els àrbitres tindran targetes grogues i vermells, en cas de ensenyar alguna targeta ho faran constar en acte i a observacions el motiu de la sanció, dos targetes grogues no tindrà sanció per el proper partit, una targeta vermella directe tindrà sanció la següent jornada, i fins i tot el comitè tècnic estudiarà el motiu de la sanció per si ha de ser major.

Nombre de grups = 1

1 grup únic i podran participar màxim 1 nen cadet dins el terreny de joc.

Classificacions i punts

Consell Esportiu d'Osona continua amb un treball de valors, per això tots els resultats en futbol 7 seran amb una diferència de 6 gols i també continuarà amb el projecte de valors. Un projecte al qual pretén fer servir l'esport per transmetre un seguit de valors i així seguir formant els nostres jugadors.

Objectiu: Arribar a conscienciar tots els agents que intervenen en la competició, pares i mares, esportistes, tècnics i àrbitres de les necessitats de tenir una competició que fomenti l'educació dels joves a través dels valors de l'esport.

Aquest projecte funcionarà a part d'una aplicació de mòbil, la qual ens permetrà veure els resultats dels partits de manera instantània i també la classificació de cada grup. Pel què fa el sistema de puntuació dels partits estarà compost per 2 puntuacions diferents. En primer lloc en funció el resultat del partit:

- 3 punts partit guanyat
- 2 punts partit empatat
- 1 punt partit perdut

En segon lloc per la valoració dels valors del tots juguem, on àrbitres, entrenadors, familiars i públic tindran que contestar un seguit de preguntes sobre els valors escollits per al consell.

Aquesta puntuació pot tenir un total de + 4, aquesta puntuació dels valors no sumaran a la classificació sinó que seran a part, però en cas d'empat entre dos equips l'equip que tingui més punts de valors serà el que anirà per davant en la classificació. A final de temporada s'entregarà un diploma als equips que no hagin perdut cap punt al llarg de la temporada.

Per tot aquest funcionament amb l'aplicació es necessari facilitar e-mail de tots els entrenadors ja que des del consell esportiu d'osona se'ls farà arribar un usuari i contrasenya per tal d'entrar a l'aplicació i fer la valoració de l'equip al qual estigui assignat. Pel què fa els familiars podran registrar-se en l'aplicació utilitzant el número de ID de fitxa del seu nen (cada nen podrà tenir dos registres), i la votació ha de fer-se des del camp ja que funciona a partir de geolocalització. O també podran votar com a públic que es sense registrar-se sempre i quan siguin el camp del partit.

